

火実之形（防具装着・組討技）

2023.10.27

1（左上手組）（直前）



左手で相手の首を右に倒しながら



大外刈



押右面突



2（左上手組）



相手の左肘を自分のグローブで掛け



自分の右肘を右脇腹に付けるように捻る



大外刈→腕ひしぎ逆十字



3（左上手組）（直前）



沈みから両手で相手の足を取り



倒しながら相手の頭部に回り込み、



押右面膝蹴



4 (左上手組)



⇒

踏みかえ (素早く)



⇒

左膝蹴り



5 (左上手組)



⇒

自分の右肩を相手の左脇下へ入れ



⇒

逆捕



⇒

※ (不十分な場合は) 左面膝蹴



6 (左上手組)



⇒

左手を引き、相手の面金を自分の左胸に付けながら



⇒

右手は相手の肘を上げ捻り倒す



⇒

押左面膝蹴



7 (右首捕)



⇒

相手の右膝裏に自分の左膝を当て



⇒

後方に投げ飛ばし



⇒

押右胴突



8 (右首捕)



⇒

自分の右手を相手の右足に付け



⇒

自分から投げられ一回転して (上下逆転)



⇒

押右胴突



9 (左上手組) (直前)



⇒

双手刈からの浴びせ倒し



⇒

左手は相手の首後方、
右手は下から相手の胸に置き



⇒

下からブリッジで投げ飛ばし



↓

押左面膝蹴



10 (左上手組) (直前)



⇒

右揚蹴

