

この国の歴史が生んだ格闘技…

# 日本拳法で 塾生募集

## 心身を鍛えて 強い自分を創ろう!

こころ×からだ

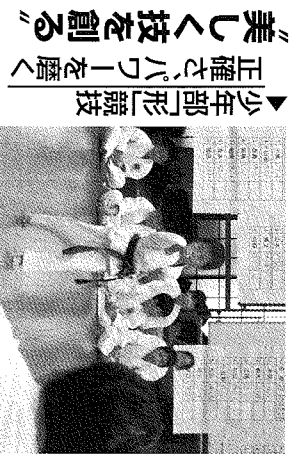
**ニッポンケンポウ 日本拳法とは?** 立された武道・格闘技で、約80年の歴史があります。本来、当身技には常に〈危険〉が伴うため思いきって技を出し合うことができませんでしたが、独自に開発された「日本拳法の防具」を着装することによって、安全性を確保して試合や練習を行なえるようになりました。それ故に短期間に実戦的な技が身につくため、本格的な「格闘能力」を必要とする専門家の間では大変高い評価があり、自衛隊・徒手格闘や警察・逮捕術に活用されています。また、普及の中心である大学においては、全国で100校近くが部活動として行なっています。



▲「気合いを入れて、蹴り！」肩の力を抜いてまっすぐ突くよ!」手取り足取り、形づくり(いずれも塾道場にて)



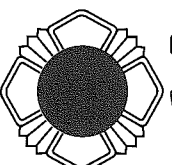
▲「豪快に技を使う」思いっきり当てる



▲「美しく技を創る」正確さ・バリエーションを磨く



▲「柔軟に技を試す」当てないで戦う



特定非営利活動(NPO)法人  
日本拳法協会 師範・七段  
さわやか青少年育成道場  
ニッポンケンポウ 高典塾塾長

# 私が責任をもち指導いたします!

## 浦口さくらさん

「日本拳法」といってもご存じでない方が殆んどだと思いますが、私はこの武道の一修行者として、選手として、また大学拳法部の指導者として、「日本拳法」のもつ実戦的な格闘性の中に大きな「教育力」があることを早くから注目してきました。そこで初心者であっても、子どもから大人まで学ぶことができるように、試行錯誤を繰り返しながら、高典塾カリキュラム(上達プログラム)を創り、数々の実績を上げてきました。特に、心身の発達段階にある子どもたちには、現在の学校教育ではなかなか指導できない人生の教訓を次に掲げ、毎回練習後に大きな声で唱和させています。

### 高典塾塾訓

- 一、志を立てよ……
- 二、気を振るえ……
- 三、学に勉めよ……
- 四、稚心を去れ……
- 五、交友を選べ……

自分を育てるのは自分である。強く正しい人間になるために、自ら進んで自分を鍛えよう。  
人生は全てに勝つことである。誘惑に勝ち、苦難に勝ち、自分に打ち勝つ根性を養おう。  
物を学ぶことは、人間として成長するためである。学問、技能の習得を通じて道徳心を磨き、人格を高めよう。  
他人に甘えることなく、独立独行の精神を尊重し、自分の足で歩ける人間になろう。  
軽薄な人間は友とすることに足りない。勇気と根気、和敬の心を備えた礼儀正しい人間を友として選ぼう。

それは知育偏重や単なる強さだけの追求ではなく、心身ともにしっかりとつくり上げた正義感のある子どもを育てるためですが、「体」を鍛え、「技」を練り、「心」を創りつつ、「道」を歩んでこそ出来るのです。また、一個の人間としていつまでも元気が現役人生を送るために、「生涯拳法」を提唱し、現在5歳から66歳までの男女の直接指導にあたっています。



浦口さくらさんプロフィール



昭和30年和歌山市生まれ。早稲田大学教育学部教育学科卒業。同大体育局日本拳法部主将(4年)のとき、社会人・自衛隊員の強豪を破り、学生として、数年ぶりとなる昭和52年度全日本中量級チャンピオンに。翌年の全日本団体拳法選手権でも「稲門拳友会(早大OB選抜チーム)」のポイントゲッターとして先鋒で全勝し、優勝に貢献する。その後、同部助監督として後輩を育てつつ、森良之佑・日本拳法協会最高師範(当時/故人)に師事し、警察大学校や自衛隊等で森師範の指導助手を務めながら、「日本拳法上達の王道」と言われた〈森流指導法〉を学ぶ。帰郷後、公立の体育館などで生徒を集め指導するが、より良い人材育成のために専用道場の必要性を感じ、平成5年に全国でも珍しい日本拳法を教材にした“常設”の『さわやか青少年育成道場 ニッポンケンポウ高典塾』を開設する。たくさんの“さわやかな”子どもたちを育てつつ、全国大会でも数多くの好成績を収める。(ウラ面参照)



何かで質問等ございましたら、ご連絡なく私(浦口)までご連絡ください。TEL 090-3268-7699 E-mail kouten-u-6956@docomo.ne.jp

# 見学歓迎! 無料体験入塾OK!

こうてんじゅく

一般部(高校生以上)は、健康管理(生活習慣病予防)、ストレッチ、美容・ダイエット、護身術、選手つくり等、一人ひとりの目的にあった取り組みができます。

さわやか青少年育成道場

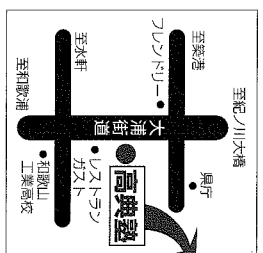
# ニッポンケンポウ高典塾

道場 ▶ 〒641-0031 和歌山市西小二里2-4-82 和歌浦観光企画ビル1F(ガスト比隣り)

TEL.073-424-4860 FAX.073-424-3733 E-mail uraguch@nmc.or.jp

練習日 ▶ 月・水・金曜(祝祭日は休み) ●練習時間は変更することもありますので、ご確認ください。

P.M.6:30~7:30(少年部)  
P.M.7:30~9:30(一般部)



貸道場も受付中! 特にNPO関係に



大浦街直に面した“カラエ張り道場”